

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

**«Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»**

49.03.01 – Физическая культура

Направленность: *Спортивная тренировка в избранном виде спорта*

Квалификация: бакалавр

**1. Целью** изучения дисциплины является формирование у студентов знания, исследовательских и практических умений по организации физического воспитания различных групп населения и тренировочного процесса в отдельных видах спорта на основе современных гигиенических принципов

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)**

**Б1.О.10 относится к обязательной части Б1.**

**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по анатомии человека, биохимии человека, физиология человека.

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» является предшествующей для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура». Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».

**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

В результате освоения дисциплины студенты получают дополнительные медико-биологические знания, повышают общетеоретический кругозор и педагогическое мастерство, практические навыки, что позволит рационально использовать их в последующей трудовой деятельности. Процесс изучения дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» направлен на формирование следующих компетенций:

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

*Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности*

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК.Б-1.1 анализирует задачу и её базовые составляющие в соответствии с заданными требованиями УК.Б-1.2 осуществляет поиск информации, интерпретирует и ранжирует её для решения поставленной задачи по различным типам запросов УК.Б-1.3 при обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения	<b>Знать:</b> - механизмы и методики поиска, анализа и синтеза информации, включающие системный подход в области образования <b>Уметь:</b> -анализировать задачу, выделять ее базовые составляющие, осуществлять декомпозицию задачи <b>Владеть:</b> -методами установления причинно-следственных связей и определения наиболее значи-

		УК.Б-1.4 выбирает методы и средства решения задачи и анализирует методологические проблемы, возникающие при решении задачи УК.Б-1.5 рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	мых среди них
<b>УК-7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> -ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества <b>Уметь:</b> -планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья <b>Владеть:</b> -принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой
<b>ОПК-7</b>	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК-Б-7.1.Разъясняет в простой и доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений и использовании спортивного инвентаря ОПК-Б-7.2. Распознает признаки неотложных состояний и травматических повреждений, оказывает первую доврачебную помощь ОПК-Б-7.3. Обеспечивает безопасность проведения учебных и дополнительных занятий, массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий.	<b>Знать:</b> - санитарно-гигиенические требования к проведению занятий физкультурой; <b>Уметь:</b> - обеспечивать безопасное выполнение упражнений на занятиях; <b>Владеть:</b> - обеспечения безопасности проведения учебных и дополнительных занятий: профилактики травматизма, исправности оборудования и инвентаря, соблюдения санитарно-гигиенических норм;

**4. Общая трудоемкость дисциплины 108 часов (3 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** ст.преп. Батчаева К.Х-Д.